

# re-view



## RE-VIEW. HER-BEKIJK.

Kijk met een andere blik.  
Observeer vanuit een andere invalshoek.  
Leer jezelf beter kennen.

Wat maakt dat iets voor jou werkt? Wat maakt jou uniek? Gebruik je zelfkennis als startpunt om aan je gezondheid te werken. We richten ons op een duurzame gedragsverandering en gezonde levensstijl en geloven sterk in verbinding. We zijn ervan overtuigd dat de impact van je omgeving en je sociaal netwerk groot is om je als mens goed, fit en gezond te voelen.

Concreet doen we een aanbod van individuele coaching en begeleiding, maar zien ook meerwaarde in het organiseren van groepssessies rond verschillende gezondheidsthema's. Onze nadruk ligt op een positieve benadering van elk individu.

## WANNEER?

### We zijn aanwezig in de villa op afspraak

Vanzelfsprekend vind je ons daar op coachmomenten en tijdens groepsessies. Op onze site zullen we duidelijk aangeven wanneer we nog aanwezig zijn.

## WAAR?

### Site Loof - Villa

Jozef Berteelestraat 3  
8500 Kortrijk

## CONTACT

info@re-view.be

[www.re-view.be](http://www.re-view.be)